

Activités 2007

- **Le comité s'est réuni 8 fois durant l'année 2007. Le comité s'est offert en guise de récompense 2 soupers payés par la caisse de l'association.**

Nous avons organisé les soirées suivantes

1. **Réunions mensuelles sur le thème : Mon Ado fume des joints que faire, comment me comporter, comment l'aider, comment prendre soin de moi en tant que parent. Anne-Michelle Demierre a rencontré 8 fois des parents durant l'année 2007. Environ 4 à 5 parents ont participé à chaque soirée.**
2. **28 avril 2007 : Session d'une journée animée par Dr Charly Cungi**

Maintenir une alliance avec un jeune en difficulté

**Centre de rencontres « La Grange »
Animé par le Dr Charly Cungi
ch. de la Fontaine 1**

Villars-sur-Glâne

Samedi 28 avril 2007 de 9h à 17h avec une pause à midi

Charly Cungi est médecin psychiatre et thérapeute, spécialiste des Thérapies Comportementales et Cognitives, chargé de cours dans le cadre du diplôme de TCC à l'Université de Lyon auprès du Docteur Jean Cottraux et auteur de plusieurs ouvrages tels que « Savoir gérer son stress », « Savoir s'affirmer », « Faire face aux dépendances » etc.)

Dr Charly Cungi est déjà venu plusieurs fois donner des cours de développement personnel aux membres de l'association ainsi qu'à d'autres professionnels du canton de Fribourg.

18 participants ont suivi cette session du 28 avril 2007 (la moitié étaient des professionnels et l'autre moitié étaient des membres de l'association). Cette session a été très appréciée et inscriptions attendues pour la prochaine session le 4 octobre 2008.

3. 18 septembre 2007 Théâtre interactif sur le thème:

**Mes parents pensent que je suis dépendant...
La crise à la maison....**

18 septembre 2007, de 20h-22h
à l'Aula du Collège St-Michel

Entrée libre et collation à la fin

- Les buts de cette soirée étaient :

Permettre aux parents de s'identifier à une situation difficile, conflictuelle, due à la consommation de leur enfant.

- Permettre aux parents de déculpabiliser en ayant un échange entre parents, autour de la même question.
- Ils se verront moins seul devant la même problématique.
- Ils pourront faire l'échange de leurs expériences.
- Les amener à une réflexion commune quant à des façons alternatives de communiquer.
- Leur donner quelques pistes pour leur apprendre à retrouver un meilleur dialogue avec leur jeune.
- Les revaloriser en renforçant ce qu'ils font déjà, à savoir l'écoute active, la reformulation, la revalorisation, les questions ouvertes, bref, les différentes techniques de communications.

60 personnes ont participé à cette soirée filmée par le TSR. Très bons retours des participants.

- 4. mars/ avril 2007 : Mme Anne-Michelle Demierre a représenté et co-animé 3 cafés-rencontres sur le thème des dépendances en collaboration avec le Préfet d'Orbe.**

- 5. 7 novembre 2007 : Anne-Michelle Demierre a été intervenante aux côtés de Monsieur le Juge Lachat, président de la chambre pénale des mineurs, Mme Sandrine Pihet psychologue à l'unité de traitement des addictions à Fribourg et le Dr. Rivier, auteur d'un ouvrage sur le cannabis lors d'une soirée organisée par Pro-Med et qui a porté sur le thème des dépendances.**