

## Activités 2004

- **Soirées-rencontres pour les membres**, ⇒ 1x par mois, rencontre dans une petite salle, à la Pizzeria « LaTomate » (Matran) pour partager un souper entre parents et échanger nos idées, nos soucis et nos expériences.

### Soirées Tomates

Tous les premiers mercredis du mois avec une pause au mois d'août.  
Soirée du 7 avril, invitée : **Madame Alleen**, psychologue à l'UST.  
En tout : 11 soirées avec la participation de 3 à 10 parents à chaque rencontre.

- **Organiser des conférences, des forums, des débats**

### Cannabis et famille

Soirée-débat animée par

**Dr Claude Uehlinger** (sous directeur du Service psycho-social)  
**Marielle Mancuso**, (Thérapeute de famille)

**3 juin 2004 à 20h**

Grande salle de Cormanon, Rte de la Berra 2, 1752 Villars-sur-Glâne

Il sera question de comment communiquer avec nos enfants, adolescents rebelles et aussi consommateur de cannabis. Comment rester calme, ne pas se laisser envahir par nos émotions, élaborer un dialogue constructif entre parents et ados durant une situation de crise.

- **Organiser des sessions**

### Comment parler à nos ados pour qu'ils nous entendent ?

**Samedi 8 janvier 2004**

Au centre de rencontre « La Grange » à Villars-sur-Glâne

animé par le célèbre Dr Charly Cungi, déjà venu plusieurs fois donner des cours de développement personnel aux membres de l'association, ainsi qu'à d'autres professionnels du canton de Fribourg.